

RETREAT



Create your Happiness

FINDE DEIN VERTRAUEN  
IN DIR SELBST



DATE | 09. Juli bis 13. Juli 2023

# COACH

## **Kerstin Haug**

Achtsamkeitstrainerin und  
zertifizierter Systemischer Coach

[www.kerstin-haug.de](http://www.kerstin-haug.de)



**Ich freue mich** dir mit diesem Retreat einen  
Raum zu bieten für:

- Bewusstheit
- Inspiration
- Gemeinschaft
- Persönliches Wachstum



*„Komme mit auf eine Reise zu dir selbst.  
Du hast alles in dir, was du brauchst.“*

***Kerstin Haug***



*„Triffst du bereits  
kraftvolle Entscheidungen  
für dein Leben?“*

„Oder hindern dich Zweifel und Unsicherheit  
die **FÜR DICH richtigen Entscheidungen** zu treffen.“

**Würde sich dein Leben zum Positiven  
verändern, wenn du:**

- die **Klarheit** hast, was du wirklich möchtest?
- deiner **inneren Kraft** vertraust?
- mit **Mut & Selbstvertrauen** deinen Weg gehst?



Spürst du ein klares Ja,  
dann ist dieses Retreat  
**FÜR DICH.**

**Erfahre wie du:**

mit dir selbst in Kontakt kommst



deiner inneren Stimme vertraust



deine Impulse in Handlungen umsetzt



# ENERGIEPAKET



## COACHINGINPUT

- Inspiration & Austausch
- Übungen zur Selbsterfahrung
- Tools für deinen Alltag



## BODY & SOUL



- Yoga & Körperentspannung
- Achtsamkeit & Meditation
- Kraftquellen & Energieübungen
- Klangschalenreise



## FREIZEIT & WELLNESS

- Naturpool und Blockhaussauna
- Hofführung
- Barfußpfad
- Brotbackkurs



## VERPFLEGUNG

- Bio-Halbpension Plus,  
ganztäglich frisches Obst
- Kaffee, Tee und Wasser



# BUCHUNG

Gesamtpreis: 825 EUR

12 Plätze verfügbar



**Weitere Informationen und Onlinebuchung:**

QR-Code oder [www.kerstin-haug.de](http://www.kerstin-haug.de)



## EXTRALEISTUNGEN:

### Übernachtung

#### **Ferienwohnungen direkt auf dem Hof**

- Ferienwohnung: 88 Euro/Nacht
- Mehrfachbelegung möglich
- Wohnmobilstellplätze vorhanden

### Hawaiianische Massage

#### **Lomi Lomi Teilkörpermassage:**

65 EUR/40 min



# LOCATION



Ferienhof Reiser | Bannholzstr. 100 | 75334 Straubenhardt  
[www.ferienwohnung-albtal.de](http://www.ferienwohnung-albtal.de)

KERSTIN HAUG  
*happiness inside*

WWW.KERSTIN-HAUG.DE